



**CENTRE RÉCRÉATIF  
DE REPENTIGNY**



## **Communiqué de presse**

*Pour diffusion immédiate*

**Faites de l'activité physique 12 mois par année, beau temps, mauvais temps  
Repentigny a maintenant son Club de Marche & Course intérieures !**

**Repentigny, le 11 octobre 2023 – C'est le 6 octobre dernier que le Centre récréatif de Repentigny inaugurerait son nouveau Club de Marche & Course intérieures. Plusieurs dignitaires de la classe politique provinciale et municipale étaient présents accompagnés de gens d'affaires du grand Lanaudière désirant offrir un environnement optimal à leur personnel et à la population favorisant ainsi leur santé globale, leur mieux-être et les saines habitudes de vie.**

Après le grand succès d'un projet pilote effectué en juillet et août 2023, le Centre récréatif de Repentigny et ses partenaires lancent officiellement les nouveaux services de ce qui s'avère être beaucoup plus qu'un « Club de Marche & Course intérieures ». Dans le cadre du programme « santé – mieux-être – saines habitudes de vie » du CRR, c'est un accompagnement complet qui est offert aux différentes clientèles cibles afin d'avoir un impact réel et tangible sur leur santé physique, mentale et émotionnelle. Le programme s'adresse entre autres à la communauté d'affaires, aux retraités, aux étudiants des cégeps et universités, aux sportifs, aux familles et aux couples ainsi qu'aux gens désirant un retour à la santé à la suite d'une blessure ou d'une maladie grave tel qu'un arrêt cardiaque, une problématique respiratoire ou un cancer.

### **Les avantages d'un Club de Marche & Course intérieures**

C'est sur son terrain de soccer intérieur aménagé en couloirs lent, moyen, rapide et très rapide que les membres sillonnent le parcours sourire aux lèvres favorisant une belle socialisation et aidant ainsi à briser l'isolement. Il y a également une zone d'échauffement et d'étirements avec vélo stationnaire et une zone pliométrie où des exercices d'équilibre et de poids libres contribuent à améliorer son tonus musculaire. La zone libre est réservée aux membres qui ont un programme de marche spécifique. Très confortable pour les articulations, la surface absorbante du terrain de soccer combinée à une température idéale beau temps, mauvais temps évitent les risques de blessures faisant le bonheur de tous dans l'atteinte de leurs objectifs santé.

Avec un abonnement d'une session de 4 mois ou annuel, les membres ont aussi droit à une conférence gratuite par mois sur des sujets variés de santé globale donnée par Mme Julie Garceau, docteure en kinésiologie et présidente de PLÉ ainsi que Mme Nancy Drolet, médaillée olympique, conférencière, coach en performance mentale et agente de développement au Centre récréatif de Repentigny responsable du projet. Des conférenciers(ères) surprises pourraient se greffer durant l'année.

Le député de l'Assomption et Premier Ministre du Québec, Monsieur François Legault, souligne l'importance de la prévention en santé : « La communauté, c'est le cœur de notre action et le moteur de notre vitalité. Et le Centre récréatif en est le reflet. Son Club de Marche & Course intérieures offrira à la population du grand Lanaudière un environnement idéal où toutes les générations pourront vieillir en santé. Longue vie à cette belle initiative du Centre récréatif! »

Mme Pascale Déry, députée de Repentigny et ministre de l'Enseignement supérieur, se réjouit également de cette annonce : « La création du Club de Marche et Course intérieures est une excellente nouvelle pour les citoyens de Repentigny. Cette activité offerte au Centre Récréatif de Repentigny permettra à la communauté de s'initier à une nouvelle discipline sportive et d'assister à diverses conférences qui feront la promotion des saines habitudes de vie. Je salue les artisans derrière cette initiative sociale et sportive, qui sera bénéfique pour l'ensemble des Repentinois. »

Le conseiller municipal et membre de la commission Saines habitudes de vie, sport et parcs, M. Raymond Masse, avait ceci à ajouter : « Quelle belle activité abordable pour les familles et les couples de Repentigny afin de passer du temps de qualité ensemble, se faire de nouveaux amis ou pourquoi pas se préparer à un petit voyage. Le Centre récréatif est devenu un lieu de rassemblement incontournable et un acteur clé dans l'épanouissement actif de nos citoyens! »

M. Benoît Delisle, président des Internationaux de tennis junior Banque Nationale, M. Alain Bienvenu, directeur général de la CCMLA et Mme Maripier Authier, fondatrice du Groupe Réseau Actif et présentatrice du cocktail d'inauguration sont tous des partenaires de la communauté d'affaires qui s'entendent là-dessus : « Un employé ou un entrepreneur actif et heureux améliore sa productivité, l'environnement de travail où règne un bel esprit d'équipe et où la baisse de l'absentéisme et la rétention du personnel sont au rendez-vous. »

### **Laissez-Passer gratuit et activités très abordables**

La directrice du Centre récréatif de Repentigny, Mme Louise Généreux, est très heureuse d'accueillir les nouveaux membres du Club : « Nous invitons la population à se procurer « deux laissez-passer gratuit » jusqu'au 30 octobre afin de venir expérimenter le Club de Marche & Course intérieures en famille, entre amis ou avec des collègues de travail. Nous vous attendons du lundi au vendredi sur réservation entre 7 h 00 et 13 h 00. C'est grâce à tous ses partenaires et sa clientèle variée et grandissante que le CRR reste fidèle à son slogan... « Là où tout est différent ».

Tous les détails au : <https://www.centrerecreatifrepentigny.com/>